

Hilft Akupunktur auch bei Zahnproblemen?

Mit dem Thema Akupunktur beschäftigten sich die Mitglieder des Verbandes Zahnärzte Badische Bergstraße beim letzten Treffen in diesem Jahr. Referent Dr.med.Klaus Dallinger, Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Akupunktur aus Weinheim, stellte mit vielen praktischen Beispielen die Möglichkeiten dieses ganzheitlichen Regulationsverfahrens vor.

Durch Punktreizung mit Nadeln oder Wärme wird der Körper angeregt, Heilungsvorgänge in Gang zu setzen. Für die inzwischen mit zahlreichen Studien belegte Wirksamkeit gibt es zwei Erklärungsmodelle. Nach westlicher Sicht wird das vegetative Nervensystem angeregt, gestörte Abläufe im Körper zu normalisieren. Es können auch hormonelle Fehlsteuerungen ausgeglichen, die Durchblutung verbessert oder Verspannungen gelöst werden. Am bekanntesten ist die Akupunkturwirkung natürlich zur Schmerzbehandlung.

Nach östlicher Sicht liegt bei Erkrankungen ein gestörter Fluss der Körperenergie vor. Die Akupunktur reguliert diese Energie und hilft dem Körper damit bei der Heilung. Dies erklärt, warum die Akupunktur besonders gut bei funktionellen Störungen wirkt, bei denen noch keine Organveränderung vorliegt, sondern der Krankheitsprozess noch im Stadium der gestörten Körperfunktion ist. Es gibt eine Liste der WHO mit über 40 Krankheiten, bei denen Akupunktur sich bewährt hat. Dazu gehören beispielsweise Allergien, Verdauungsstörungen, Wechseljahrsbeschwerden, alle Arten von Schmerzen, insbesondere Kopf-, Rücken- und Knieschmerzen und vieles mehr.

Die Störungen werden dabei in ein System von fünf Funktionskreisen eingeteilt. In diesen Funktionskreisen sind nicht nur körperliche Symptome beschrieben, sondern auch Emotionen, zugehörige Sinnesorgane und, besonders interessant für Zahnärzte, auch Zahnzuordnungen. So lohnt bei der Zahnbehandlung ein Blick in dieses östliche System der Krankheitserklärung, um eine ganzheitliche Sicht auf den Patienten zu nehmen und eventuelle Ursachen außerhalb der kranken Zähne abklären zu können.

Für den ganz praktischen Nutzen zeigte Dallinger noch Punkte, mit denen während der Zahnbehandlung Schmerzen reduziert werden können, ein übermäßiger Würgereiz unterdrückt oder ein labiler Kreislauf wieder aktiviert werden kann.

Der Vortrag endete mit einer regen Diskussion.

Anschließend referierte Prof Dr. Dr. Eggers, Kieferchirurg aus Weinheim, über seine Tätigkeiten bei Organisation „Mercy Ships“. Sie hilft vor allem entlang der Küste Westafrikas mit medizinischen Hilfsgütern und medizinischer Hilfe und ist rein spendenorganisiert. Auf dem Hospitalschiff arbeiten Ärzte, Zahnärzte und Kieferchirurgen unentgeltlich für einige Wochen um den Hilfsbedürftigen westlichen medizinischen Behandlungsstandard anbieten zu können.

Bei der, zu diesem Anlass stattgefundenen Vorstandswahl wurde Dr. Lars Albrecht als Vorsitzender und Dr. Cäcilia Amler als Stellvertreterin bestätigt.

Haben Sie Fragen? Dann wenden Sie sich bitte an den Verein, Zahnärzte Badische Bergstrasse e.V.

www.zahnaerzte-badische-bergstrasse.de

Autor: Lars Albrecht